

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Учебно-методический Центр «Валлекс М»**

 УТВЕРЖДАЮ
Директор  Жданова О. И./
«01» 09 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«СОВРЕМЕННЫЕ ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ В
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ»**

г. Москва

2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Цель реализации ДПП ПК	4
3. Требования к результатам освоения ДПП ПК	5
3.1 Обобщенные трудовые функции в соответствии с профессиональным стандартом, исполнение которых совершенствуется в ходе реализации ДПП ПК	
3.2 Требования к обучению и планируемые результаты	
3.3 Слушатель, освоивший программу, должен:	
4. Содержание ДПП ПК	8
4.1. Учебный план	
4.2 Календарный учебный график	
4.3 Рабочие программы модулей	
4.3.1 Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю "Косметология"	9
4.3.2. Модуль 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	11
4.3.3. Модуль 3. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	13
4.3.4. Модуль 4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	14
4.3.5. Модуль 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	16
5. Условия реализации ДПП ПК	17
5.1 Организационно-педагогические условия	
5.2 Кадровые условия	
5.3 Материально-технические условия	
5.4 Учебно-методическое обеспечение	
6. Оценка качества освоения ДПП ПК	21
7. Оценочные материалы	22
7.1. Примеры практических заданий	
7.2. Примеры тестовых заданий	
7.3. Примеры вопросов для итоговой аттестации	
8. Составители ДПП ПК	27

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современные инъекционные методики в эстетической медицине – это сложный многоуровневый процесс овладения теорией и практикой новых технологий в области эстетической медицины.

Современный специалист должен постоянно расширять знания и совершенствовать умения по изучению закономерностей возникновения и развития эстетических дефектов, освоения методов их коррекции, реабилитации и профилактики. Изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология и освоение всей полноты теоретических знаний и практических навыков по инъекционным технологиям, применяемым в косметологии, дает возможность специалисту совершенствовать свой профессиональный уровень и быть востребованным на современном рынке труда.

Сегодня на первый план выходит непрерывное медицинское образование. Непрерывное медицинское образование - это постоянное повышение квалификации медицинских работников с целью повышения качества медицинской помощи, которое во всем мире управляется профессиональными медицинскими обществами, но самое главное - сопровождается контролем. Непрерывное медицинское образование оказывает непосредственное влияние на качество медицинской помощи, а также на возможность врача «вписаться» в мировое медицинское пространство, соответствовать ему уровнем своей квалификации. Оно полностью соответствует современным рыночным требованиям как со стороны потребителей услуг (пациентов), так и со стороны самих медицинских организаций и их работников.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «**Современные инъекционные методики в эстетической медицине**» (далее ДПП ПК), разработанная в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования Учебно-методическом центре «Валлекс М», представляет собой комплекс основных характеристик образования, организационно-педагогических условий и форм аттестации, разработанных с учётом требований рынка труда на основании следующих нормативных правовых документов:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

2. Федеральный закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 11 ноября 2013 года N 837 "Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования специалистов с высшим медицинским образованием в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Российской Федерации, с участием медицинских профессиональных некоммерческих организаций»;
5. Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки";
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.11.2017 г. № 768н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области организации здравоохранения и общественного здоровья»»;
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.08.2014 г. № 1114 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.71 Организация здравоохранения и общественное здоровье (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

ДПП ПК регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки слушателя и включает в себя: учебный план, календарный учебный график; оценочные материалы, требования к итоговой аттестации и другие учебно-методические материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся и реализацию соответствующих образовательных технологий.

2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ДПП ПК

Цель реализации программы – качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых для осуществления новых инъекционных технологий, применяемых в косметологии.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ

- 2.1. Нормативный срок освоения программы – 72 академических часа.
- 2.2. Режим обучения – две недели с момента начала занятий:
 - одна неделя (42 академических часа) - аудиторная работа с преподавателями по основным разделам программы по 6-8 академических часов в день, 6 дней в неделю;
 - одна неделя (30 академических часов) – самостоятельная работа с применением элементов дистанционного контроля.
- 2.3. Форма обучения – очно - заочная с элементами дистанционного контроля.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- 3.1. **Обобщенные трудовые функции в соответствии с профессиональным стандартом, исполнение которых совершенствуется в ходе реализации ДПП ПК**

А/04.8 Анализ показателей эффективности оказанной медицинской помощи по профилю «дермато - косметология». Ведение медицинской документации. Контроль выполнения должностных обязанностей находящегося в распоряжении медицинского персонала. Представление медико-статистических показателей для отчета о деятельности медицинской организации. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей. Составлять план работы и отчет о своей работе. Работать с персональными данными пациента и сведениями, составляющими врачебную тайну.

- 3.1.1. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме Электронного документа, контролировать качество ведения медицинской документации.
- 3.1.2. Использовать в профессиональной деятельности информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».
- 3.1.3. Нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинского персонала.
- 3.1.4. Принципы и подходы, обеспечивающие контроль качества в

медицинской организации.

3.1.5. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

3.2. В результате реализации образовательной программы происходит совершенствование компетенций слушателей, определенных Профессиональным стандартом 02.033 Врач - дерматовенеролог, утв. *приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 марта 2018 года N 142н*:

3.2.1. Трудовая функция:

- Оказание специализированной медицинской помощи в стационарных условиях.

Трудовые действия:

- Проведение осмотра пациента (визуальный осмотр и пальпация кожных покровов, слизистых оболочек, суставов, осмотр пораженных кожных покровов с помощью дерматоскопа и видеодерматоскопа); Определение диагностических признаков и симптомов заболевания;

- Проведение лечебных процедур, манипуляций, физиотерапевтического лечения в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

Слушатель, освоивший программу должен:

Знать:

- нормативно-правовую основу деятельности медицинской организации по профилю «Косметология»;
- основы и особенности управления персоналом в медицинской организации по профилю «Косметология»;
- номенклатура медицинских услуг по профилю «Косметология»;
- основы продаж медицинских услуг по профилю «Косметология»;
- документооборот с пациентом в медицинской организации по профилю «Косметология»;
- основы автоматизации и дистанционного контроля в медицинской организации по профилю «Косметология»;

- основы контроля качества и эффективности функционирования медицинской организации по профилю «Косметология»;
- психологические основы ведения пациента;
- оказание квалифицированной косметологической помощи населению для устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.
- диагностика заболеваний кожи эстетического характера и способов их коррекции.

Уметь:

- выполнять условия хранения медицинских изделий, лекарственных средств и термолабильных препаратов;
- внедрять новые медицинские технологии;
- составлять и заключать договоры на оказание медицинской услуги соответствующего профиля;
- составлять информированное добровольное согласие пациента
- оформлять амбулаторную карту пациента;
- составлять отказ пациента от медицинских услуг;
- оказание квалифицированной косметологической помощи населению для устранения изменений тканей человека врожденного или приобретенного характера физической, химической, биологической природы, физиологической старческой атрофии тканей, следствий заболеваний или нарушений различных систем организма, проявляющихся во внешности человека и приводящих к нарушению общепринятых эстетических норм.
- диагностика заболеваний кожи эстетического характера и способов их коррекции.
- оказание косметологической помощи населению, используя совокупность знаний, умений и навыков реализуемых на всех стадиях диагностического, профилактического и лечебного процесса.
- создание и разработка методологических руководств выполнения косметологических услуг, учебных пособий и практических рекомендаций.
- умения составления программ профилактики преждевременного старения организма.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДПП ПК

Учебный план с календарным учебным графиком определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия, самостоятельная работа), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

4.1. Учебный план

Категория обучаемых:

- лица с высшим медицинским образованием.

Форма обучения:

- очно - заочная с элементами дистанционного контроля.

	Наименование модуля	Всего часов	Количество часов		
			лекции	практика	Самостоятельная работа
1.	Модуль 1 Нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю "Косметология"	4	2	-	2
2	Модуль 2 Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	10	2	2	6
3	Модуль 3 Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	18	4	6	8
4	Модуль 4 Коррекция эстетических недостатков отдельных	30	-	18	12

	анатомических областей тела человека				
5	Модуль 5 Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	4	2		2
	Итоговая аттестация	6	-	6	-
	ИТОГО	72	10	32	30

4.2. Календарный учебный график

1) одна неделя (42 академических часа) - аудиторная работа с преподавателями по основным разделам программы: по 6-8 академических часов в день, 6 дней в неделю;

3) одна неделя (30 часов) - самостоятельная работа.

4.3. Рабочие программы модулей

4.3.1. Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю «Косметология»

Тема 1.1. Лицензионные требования к организации медицинской деятельности по профилю «Косметология»

Тема 1.2. Квалификационные требования к специалистам и персоналу

Тема 1.3. Санитарно-эпидемиологические требования и пожарная безопасность в деятельности медицинской организации

Тема 1.4. Утилизация медицинских отходов

Тема 1.5. Основания и условия хранения медицинских изделий, лекарственных средств и термолabileльных препаратов

Тема 1.6. Перечень и порядок ведения внутренних документов и журналов медицинской организации

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов	
			лекции	самост. работа
1.1.	<ul style="list-style-type: none"> • Лицензионные требования к организации медицинской деятельности по профилю «Косметология». • Квалификационные требования к специалистам • Санитарно-эпидемиологические требования и пожарная безопасность в деятельности врача косметолога. • Утилизация медицинских отходов. • Основания и условия хранения медицинских изделий, лекарственных средств и термолabileльных препаратов. • Перечень и порядок ведения внутренних документов и карт. 	4	2	2
	<i>Итого:</i>	4	2	2

Вопросы, раскрывающие содержание модуля:

- лицензирование медицинской деятельности по профилю «Косметология»;
- порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»;
- стандарт оснащения медицинской организации по профилю «Косметология»;
- квалификационные требования к врачам-косметологам;
- квалификационные требования к медицинским сестрам в косметологии;
- санитарно-эпидемиологические требования к организации медицинской деятельности;

- требования пожарной безопасности в деятельности медицинской организации;
- утилизация медицинских отходов;
- основания и условия хранения медицинских изделий, лекарственных средств и термолабильных препаратов;
- перечень и порядок ведения внутренних документов и карт;

4.3.2. Модуль 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)

Тема 1.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур

Тема 1.2. Строение и функции кожи. Строение и функции придатков кожи. Строение и функции гиподермы

Тема 1.3. Строение и функции мимических мышц головы и шеи. Сосуды покровных тканей человеческого тела. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов		
			лекции	практика	самост. работа
1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	2	1	1	
2.	Строение и функции кожи Строение и функции придатков кожи	2	1	1	

	Строение и функции гиподермы				
3.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи . Сосуды покровных тканей человеческого тела. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	6			6
	Итого:	10	2	2	6

Вопросы, раскрывающие содержание модуля:

- Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур
- Строение и функции кожи
- Строение и функции придатков кожи
- Строение и функции гиподермы
- Строение и функции мимических мышц головы и шеи
- Сосуды покровных тканей человеческого тела.
- Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.

4.3.3. Модуль 3. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей

Тема 3.1. Лекарственные способы и средства коррекции кожи и придатков кожи, подкожной жировой клетчатки, поверхностных мышц и сосудов

Тема 3.2. Препараты для лечения и коррекции изменений кожи

Тема 3.3. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте

Тема 3.4. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей тела

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов		
			лекции	практика	самост. работа
1.	Лекарственные способы и средства коррекции кожи и придатков кожи, подкожной жировой клетчатки, поверхностных мышц и сосудов	8	2	2	4
2.	Препараты для лечения и коррекции изменений кожи	2	2		
3.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	8		4	4
	Итого:	18	4	6	8

Вопросы, раскрывающие содержание модуля:

- Лекарственные способы и средства коррекции кожи и придатков кожи, подкожной жировой клетчатки, поверхностных мышц и сосудов
- Препараты для лечения и коррекции изменений кожи
- Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте

4.3.4. Модуль 4 Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека

Тема 4.1. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма. Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи

Тема 4.2. Методы косметологического ухода за волосами и кожей волосистой части головы. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп

Тема 4.3. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей). Отдельные направления косметологической реабилитации.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов		
			лекции	практика	самост. работа
1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма. Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи			6	4

2.	Методы косметологического ухода за волосами и кожей волосистой части головы. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп			6	4
3.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей). Отдельные направления косметологической реабилитации.			6	4
	Итого:	30	-	18	12

Вопросы, раскрывающие содержание модуля:

- Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.
- Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи
- Методы косметологического ухода за волосами и кожей волосистой части головы.
- Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп.
- Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).

- Отдельные направления косметологической реабилитации.

4.3.5. Модуль 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.

Тема 5.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения

Тема 5.2. Профилактика фотостарения кожи.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов		
			лекции	практика	самост. работа
1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	2	2		
2.	Профилактика фотостарения кожи.	2			2
	Итого:	4	2	-	2

Вопросы, раскрывающие содержание модуля:

- Медицинские программы профилактики преждевременного старения
- Профилактика фотостарения кожи.
- Аппараты и методики профилактики старения кожи

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5. 1. Организационно-педагогические условия

Обучение по программе проходит индивидуально или в составе группы слушателей. Перечень и объем разделов программы определены учебным планом.

Содержание программы строится на практико-ориентированном подходе к обучению, органично соединяет теоретические знания и практические навыки, опосредованно (имплицитно) влияет на успешность освоения профессиональной деятельности, заданного в формате профессиональных компетенций.

Основным методом изучения ДПП ПК является лекционно-практический, сочетающий лекции, практические занятия и самостоятельную работу слушателей с учебной, научной и другой рекомендуемой преподавателем литературой.

Лекционные занятия носят проблемно-объяснительный характер. Слушатели должны хорошо усвоить содержание лекций и ознакомиться с рекомендованной литературой. Приветствуется активность слушателей и их стремление к критическому осмыслению лекционного материала, систематизации знаний. Необходимо проверить способность слушателей определить главное в текстовых материалах, экстраполировать усвоенную методику анализа на анализ практических ситуаций. Рекомендуются в качестве инструментов освоения ДПП ПК компаративный и системный подходы.

В ходе самостоятельной работы слушатели закрепляют и наращивают изученный на лекциях материал и осуществляют подготовку к практическим занятиям. Самостоятельная работа предполагает самостоятельное ознакомление, изучение и закрепление слушателями теоретических и практических положений изученных в ходе лекций тем, дополнение лекционного материала положениями из рекомендованной литературы. Самостоятельная работа может осуществляться по месту проживания слушателей в часы, предусмотренные для самостоятельной работы.

По изучаемым темам слушателям могут также предлагаться обязательные для выполнения контрольные тесты и задания. Участие слушателей в контрольных занятиях является обязательным. Результаты контроля - составная часть оценки степени усвоения слушателями изучаемого материала, осуществляемой в ходе итогового экзамена.

На консультациях, проводимых преподавателем, слушатель получает исчерпывающие ответы на хорошо продуманные и четко сформулированные вопросы, которые оказались недостаточно усвоенными в ходе лекций и самостоятельной работы.

5.2. Кадровые условия

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Учебно-методический центр «Валлекс М» имеет специалистов, необходимых для осуществления преподавательской деятельности по данной ДПП ПК, а именно врачей, имеющих соответствующую квалификационную категорию, и/или научную степень и стаж практической работы.

Требования к квалификации педагогических работников соответствует требованиям Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих (раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»), утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 № 1н.

5.3. Материально-технические условия

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Оборудование
Аудитории для теоретических и практических занятий	Лекции и практические занятия	Системный блок, мониторы, проектор, многофункциональное устройство, наглядные пособия

Перечень компьютерной техники и оргтехники

№ п/п	Обозначение	Количество
	Системный блок	
1.	Sony	1 шт.
	Монитор	
2	Samsung	2 шт.

	Принтеры	
3.	Многофункциональное устройство Samsung	1 шт.
	Проектор	
4.	Sony	1 шт.

Перечень наглядных пособий и обучающих видеофильмов

№ п/ п	Название	Назначение	Количество
1.	Муляжи	Наглядное пособие	4 шт.
2	Муляж кожи	Наглядное пособие	1 шт.
3	Муляж с нервами и артериями	Наглядное пособие	1 шт.
4	Настенные медицинские карты	Наглядные пособия	4 шт.
5	Пеленки, шапочки, перчатки, маски, препараты, халаты, антисептик, иглы, шприцы, аптечки	Раздаточный материал	По кол-ву участников обучения

5.4. Учебно-методическое обеспечение

- Бауманн Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. М.: МЕДпресс-информ, 2012. 688 с.: ил.
- Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - Спб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008
- Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология//Уч. пособие М., 2003

- Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
- Дубенский В.В., Редько Р.В., Гармонов А.А. Новообразование кожи в практике дерматовенерологии. Тверь: ООО Издательство "Триада" - 2002 - 148 с.
- Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней. - М. - 2000 - N 1 - 63-93 с.
- Клинические рекомендации. Дерматовенерология/под ред. Кубановой А.А. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007 - 320 с.
- Кошевенко Ю.Н. Кожа человека, Т.1, 2. - М.: "Академия косметологии", 2008 - 680 с.
- Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. - М.: "Академия косметологии", 2004 - 296 с.
- Майорова А.В., Ахтямов С.Н., Шаповалов В.С. Угревая болезнь в практике врача-дерматокосметолога. - М.: ООО "Фирма Клавелль", 2005 - 192 с.: ил.
- Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО "Фирма Клавелль", 2005 - 424 с: ил.
- Руководство по дерматокосметологии./под ред. Аравийской Е.Р. и Соколовского Е.В. - Спб., ООО "Фоллиант", 2008
- Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. - Спб.: ООО "Фирма Коста", 2006
- Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. 13. Коррекция методом дермабразии./Под ред. д.м.н., проф.Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 - 184 с.
- Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрамек и др. Косметология. Теория и практика. Прага, 2002 г. - 378 с.
- Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас-справочник, Москва, 2007 г.
- Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии. - М., И.Д. "Косметика и медицина", 2008 - 320 с.
- Руководство по ботулинотерапии. п\р А. Каррадерза и Д. Каррадерз. М. 2015 г.
- Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации. У. И. Карпова, А. В. Картелишев. Руководство для врачей.М 2019 г.
- Комплексная коррекция возрастных изменений кожи лица. Философия профессора А. Редаэлли. М. 2016 г.
- Азбука ботулинотерапии. П\р С. Л. Тимербаевой. М. 2018 г.
- Морфотипы старения лица у женщин. Е. И. Губанова, М. Ю. Родина, Ю. Ю. Дьяченко. М. 2010 г.

- Эстетическая коррекция лица. Практическое руководство. П/р. М. А. Шиффман, А. Д. Джузеппе. М. 2016 г.
- Косметологическая Анатомия лица. Воробьев А.А., Чигрова Н. А., Пылаева И. О., Баринаева Е. А. М. 2019 г.
- Мышцы. П/р М. Б. Цыкунова. М. 2016 г.
- Иллюстрированное руководство по химическим пилингам. М. Г. Рубин, Н. И. Скайрер, Л. Г. Вист, Ю. Гаут.

Видеотека по инъекционным методикам.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

№ п/п	Наименование ресурса	Адрес сайта
1	Информационно-справочные и поисковые системы PubMed	http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed
2	ELIBRARY.RU НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА	http://elibrary.ru/
3	LibNavigator браузер для работы с он-лайн библиотеками.	http://www.libnavigator.ru/
4	Центральная научная медицинская библиотека	http://www.scsml.rssi.ru/

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДПП ПК

Текущий контроль осуществляется в форме собеседования, проверки правильности формирования практических умений.

Промежуточная аттестация по отдельным разделам ДПП ПК осуществляется в форме тестирования, выполнения практических заданий.

Итоговая оценка качества освоения ДПП ПК проводится в форме зачета, который предполагает, что слушатель выполняет теоретическое

задание (устно). Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения ДПП ПК в объеме, предусмотренном учебным планом.

Оценка уровня освоения программы осуществляется аттестационной комиссией по системе «зачтено/не зачтено».

Оценка «зачтено» выставляется слушателю в случае выполнения им теоретического задания в полном объеме. В данном случае слушатель считается успешно прошедшим итоговую аттестацию.

Оценка «не зачтено» выставляется слушателю в случае, когда им не выполнено теоретическое задание. В данном случае слушатель считается не прошедшим итоговую аттестацию.

Документ, выдаваемый по окончании программы и прохождении/не прохождении слушателем итоговой аттестации:

- слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца;
- слушателям, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка об обучении установленного образца.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Примеры практических заданий:

1. Освоение методики работы ботулотоксинами.
2. Освоение методики работы контурной пластикой.
3. Освоение методики работы ревитализацией и мезотерапией.
4. Освоение методики работы аминокислотным кластером.
5. Сравнительный анализ инъекционных методик.
6. Осложнения и пути их устранения.
7. Коррекция эстетических недостатков.

7.2. Примеры тестовых заданий:

Ботулинический токсин

1. Каков основной механизм действия ботулинического токсина типа А (препарат Диспорт):
 - а) Стимулирует высвобождение ацетилхолина в нервно-мышечном соединении

- b) Блокирует высвобождение ацетилхолина в нервно-мышечном соединении
 - c) Ингибирует синтез ацетилхолинэстеразы
2. Отметьте все правильные утверждения:
- a) Мимические мышцы имеют одну жесткую точку фиксации
 - b) Мимические мышцы являются гладкими мышцами
 - c) Двигательная иннервация осуществляется тройничным нервом
3. Можно ли сочетать ботулинический токсин типа А (препарат Диспорт) с другими методами омоложения:
- a) Нет, не рекомендуется
 - b) Через 1 неделю после пластической операции
 - c) Да, за 2 недели до проведения процедур контурной пластики
4. Каково рекомендуемое количество физиологического раствора для восстановления препарата Диспорт при коррекции мимических морщин:
- a) 4 мл 0,9 % NaCl
 - b) 1 мл 0,9 % NaCl
 - c) 2,5 мл 0,9 % NaCl
5. Почему не рекомендовано использовать ботулинический токсин типа А на фоне приема антикоагулянтов и антиагрегантов:
- a) Уменьшается диффузия препарата
 - b) Увеличивается диффузия препарата
 - c) Частично инактивируется токсин
6. Что является обязательным после проведения процедуры с использованием ботулинического токсина типа А:
- a) Массаж места инъекции
 - b) Использование наружных противовоспалительных средств
 - c) Активное сокращение мимических мышц

Контурная пластика

1. Уровень модификации определяется как:
- a) Число поперечно связанных молекул (кросс-линк) на 100 ГК-сахарида
 - b) Процентное содержание различных примесей
 - c) Перечень ингредиентов конкретного препарата
2. Гели NASHA имеют примерно:
- a) 0,5-1 % модификации
 - b) 9 % модификации
 - c) 40 % модификации

3. Концентрация ГК в различных препаратах группы Restylane равна:
 - a) 24 мг/мл (2,4%)
 - b) 20 мг/мл (2%)
 - c) 12 мг/мл (1,2%)
 - d) 5 мг/мл (0,5%)
4. Расположите препараты по мере уменьшения вязкости и размера частиц геля ГК:
 - a) Restylane Vital (Restylane Vital Lidocaine)
 - b) Restylane Perlane (Restylane Perlane Lidocaine)
 - c) Restylane Vital Light (Restylane Vital Light Lidocaine)
 - d) Restylane (Restylane Lidocaine)
 - e) Restylane SubQ (Restylane SubQ Lidocaine)
 - f) Restylane Lip Volume
5. В препаратах группы Restylane с лидокаином содержится:
 - a) 0,3 % лидокаина
 - b) 10 % лидокаина
 - c) 50 % лидокаина
6. Среди препаратов группы Restylane представлены филлеры и ревитализанты:
 - a) Только на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты
 - b) Группа включает как стабилизированную, так и нестабилизированную гиалуроновую кислоту

Ревитализация и мезотерапия

1. Каковы общие правила составления мезотерапевтических коктейлей ex tempore:
 - a) 3-4 компонента
 - b) 5 и более компонентов
 - c) Столько, сколько доктор считает нужным
2. Укажите препараты, которые используются в программе «Антивозрастные и лифтинговые программы»:
 - a) DM-lift/ ДМ-лифт
 - b) Dermastabilon/ Дермастабилон
 - c) Silorgamine/ Силоргамин
 - d) Centellasial/ Центеллазиал
 - e) Synalcan/ Циналкан
 - f) Reparestim HA
 - g) Reparestim Eyes
3. Укажите препараты, которые используются в программе «Поредение волос» (возможно несколько вариантов ответа):
 - a) Hyalift 3,5/ Гиалифт 3,5

- b) Taurinox/ Тауринокс
 - c) Dexenol/ Дексенол
 - d) Silorgamine/ Силоргамин
 - e) DM-lift/ ДМ-лифт
 - f) Glutation/ Глютатион
 - g) Reparestim Hairs
4. Укажите препарат, не обладающий липолитическим эффектом:
- a) K-Bromine 20/ К-Бромин 20
 - b) Dermastabilon/ Дермастабилон
 - c) Melirutol/ Мелирутол
 - d) Silorg 0,5/ Силорг 0,5
5. Какая глубина инъекций препарата Dermastabilon/ Дермастабилон:
- a) 2-3 мм
 - b) 3-5 мм
 - c) более 1 см
 - d) на уровне расположения подкожно-жировой клетчатки
6. Каковы абсолютные противопоказания к проведению процедур с использованием препаратов на основе фосфатидилхолина и дезоксихолата?
- a) Беременность, лактация
 - b) Желчнокаменная болезнь, почечнокаменная болезнь
 - c) Прием антикоагулянтов
 - d) Низкий порог болевой чувствительности

Ответы:

Диспорт

- 1. В
- 2. А, в
- 3. С
- 4. С
- 5. В
- 6. С

Рестилайн

- 1. А
- 2. А

3. B, c
4. E, b, f, d, a,c
5. A
6. A

AD

1. A
2. A, c, d, f, g
3. B, c, g
4. C
5. C, d
6. A, b

7.3. Примеры вопросов и заданий для итоговой аттестации

1. Лицензионные требования к организации медицинской деятельности по профилю «Косметология»
2. Квалификационные требования к специалистам и персоналу в медицинской организации по профилю «Косметология»
3. Санитарно-эпидемиологические требования и пожарная безопасность в деятельности медицинской организации
4. Утилизация медицинских отходов
5. Основания и условия хранения медицинских изделий, лекарственных средств и термолабильных препаратов
6. Перечень и порядок ведения внутренних документов и журналов медицинской организации
7. Оформление приема специалиста и условия труда в медицинской организации
8. Клиентоориентированность при продажах медицинских услуг
9. Договор на оказание медицинской услуги
10. Информированное добровольное согласие пациента: базовое и на различные виды медицинского вмешательства по профилю «Косметология»
11. Амбулаторная карта пациента
12. Отказ пациента от медицинских услуг
13. Строение и функции кожи, придатков кожи, гиподермы
14. Строение и функции мимических мышц головы и шеи

15. Сосуды покровных тканей человеческого тела.
16. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.
17. Лекарственные способы и средства коррекции кожи и придатков кожи, подкожной жировой клетчатки, поверхностных мышц и сосудов
- 18.- Препараты для лечения и коррекции изменений кожи, методики их введения.
19. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте
20. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.
21. Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.
22. Методы косметологического ухода за волосами и кожей волосистой части головы.
23. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп.
24. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).
25. Отдельные направления косметологической реабилитации.
26. Медицинские программы профилактики преждевременного старения.
27. Профилактика фотостарения кожи. Методики работы на аппаратах для профилактики старения кожи.

8. СОСТАВИТЕЛИ ДПП ПК

Карпова Елена Ивановна - д.м.н., профессор, пластический хирург, член Американской Академии Лицевой Пластической и Реконструктивной Хирургии, член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, автор более 40 публикаций на тему пластической и эстетической хирургии;

Губанова Елена Ивановна – д.м.н., профессор, главный врач Клиники превентивной медицины, член общества эстетической медицины, лауреат премии «Золотой ланцет» в номинации «Исследовательский труд». Ведущий специалист по контурной пластике, международный тренер компаний ГАЛДЕРМА, ИПСЕН фарма.

Зорилэ Виталий Валентинович - врач (Военно-Медицинская Академия им. С.М.Кирова), юрист (Институт промышленной собственности и инноватики), руководитель Бизнес-школы 1ner.ru, руководитель и создатель более 10 успешных клиник косметологии и пластической хирургии в г. Москве и г. Санкт-Петербурге, консультант по Anti-age технологиям.

Рецензент: **Губанова Елена Ивановна** – д.м.н., профессор, главный врач Клиники превентивной медицины, член общества эстетической медицины, лауреат премии «Золотой ланцет» в номинации «Исследовательский труд». Ведущий специалист по контурной пластике, международный тренер компаний ГАЛДЕРМА, ИПСЕН фарма.

Программа согласована с учредителем – Генеральным директором ООО «Валлекс М» Даниловым В. В.