

Идеальный баланс: липолиз и дренаж



Диана Юдина

Врач-дерматовенеролог, косметолог,
сертифицированный тренер компании «Валлекс М»,
член экспертной группы Skin Tech & Aesthetic Dermal (Испания),
сертифицированный тренер компании «Ипсен»

Мезотерапия является наиболее щадящим и эффективным способом коррекции целлюлита и локальных жировых отложений. Она позволяет осуществить адресную доставку микродоз коктейлей в места нозологии, тем самым, повышая их биодоступность и снижая ятрогенность. Среди преимуществ данного метода можно отметить локальное применение на любых участках тела, минимум противопоказаний и ограничений, сочетание с другими методами эстетической коррекции. Пациент остается социально активным на протяжении все-

го курса процедур.

Основная задача препаратов, применяемых при коррекции локальных жировых отложений заключается в восстановлении крово- и лимфотока, устранении гипоксии, снижении синтеза и депонирования жира, уменьшении выраженности фиброза. Выбор препаратов и схем определяется особенностями клинической картины, стадией развития процесса, наличием противопоказаний и клинической эффективностью. **ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРЕПАРАТЫ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП.**

ГРУППА биодетергентов включает фосфатидилхолин и дезоксихолат натрия

Препарат **Дермастабилон/ Dermastabilon** (здесь и далее препараты производства Aesthetic Dermal, Испания) представляет собой смесь фосфатидилхолина (50 мг/мл) и дезоксихолата (20 мг/мл). Липолитическое действие препарата основывается на комбинации эффектов его компонентов: дезоксихолат изменяет поверхностное натяжение, дезорганизует клеточную мембрану и способствует ее разрушению с высвобождением жирных кислот в межклеточное пространство, фосфатидилхолин эмульгирует жиры. Медиаторы воспаления обеспечивают привлечение в область воздействия макрофагов и гигантских многоядерных клеток, фагоци-

тирующих мельчайшие капельки эмульгированного жира. Препарат может использоваться как в чистом виде, так и в составе коктейлей.

При введении Дермастабилона используется техника инфильтрации. Коктейль вводится на глубину 10–13 мм в подкожно-жировую клетчатку (например, участки бедер, «галифе») и в зоны с выраженными локальными жировыми отложениями. Расстояние между инъекциями равно 1,5–2 см; объем препарата на одну инъекцию составляет 0,1–0,2 мл; максимальный объем на процедуру 15–20 мл.

При проведении мезолиполиза коктейль должен вводиться строго в подкожную жировую клетчатку. Поэтому сначала следует закончить его введение, прекратив давление

на поршень шприца, и только после этого вынимать иглу из ткани во избежание попадания препарата в эпидермис, дерму или мышцу. В противном случае возможен некроз этих тканей.

Противопоказания к проведению процедур с данными препаратами:

абсолютные: детский возраст, беременность, лактация, непереносимость сои, калькулезный холецистит, некомпенсированный инсулинозависимый диабет;

относительные: коллагенозы, болезни печени и почек, хронические инфекционные процессы, нарушение свертываемости крови в результате имеющихся у пациента заболеваний (гемофилия) или при применении им антикоагулянтов и дезагрегантов (гепарин, кумарины, аспирин, трентал).

Валлекс М

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
В РОССИИ – ООО «ВАЛЛЕКС М»
г. Москва, Старокалужское ш., 62
тел. (495) 784-71-21/23
e-mail: vallexm@vallexm.ru
www.vallexm.ru

ФИЛИАЛЫ ООО «ВАЛЛЕКС М»:
г. Санкт-Петербург, ул. Гражданский
проспект, 24, офис 6
тел. (812) 240-47-10
e-mail: vallexm@list.ru

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 83, оф. 1215
тел. (343) 287-04-95
e-mail: vallexm.ekb@mail.ru
г. Нижний Новгород, ул. Белинского, 58/60
тел. (831) 421-65-65/66
e-mail: vallex.nn@mail.ru

г. Новосибирск, Центральный район,
улица Фрунзе, 80, офис 803
тел. (383) 200-41-11, 200-42-22
e-mail: sibir-vallexm@mail.ru

ГРУППА средств, активизирующих аденилатциклазу и способствующих накоплению цАМФ

К препаратам этой группы относится *Органический кремний/Silorg 0.5, Экстракт артишока/Synalcan, Пируват*

ГРУППА средств, способствующих переносу через мембраны митохондрий жирных кислот и их утилизации

ГРУППА блокаторов фосфодиэстеразы

При блокаде этого фермента происходит накопление цАМФ. В эту группу входят метилксантины (*Кофеин/К-Bromine*, аминофиллин, теофиллин, экстракты

ГРУППА препаратов, влияющих на кровообращение и микроциркуляцию, ангиопротекторы

В эту группу входят *Экстракты рутинна и мелилота/Melirutol, Экстракт*

нампия/Pyrustim и другие. Механизм их действия основан на активации фермента аденилатциклазы, которая стимулирует образование аденозинмонофосфата (АМФ) из аденозинтрифосфата (АТФ). Этот процесс способствует переходу в активную форму протеинкиназы, которая, в свою очередь, переводит в актив-

К этой группе относится *Л-Карнитранс/L-Carnitrans*. Препарат содержит 1000 мг L-карнитина (20%), который способствует транспорту длинноцепочечных жирных кислот, подвергающихся

зеленого чая, гуараны, хризантемы). Препараты усиливают активирующее влияние гормонов (адреналина и норадреналина) на жировую ткань. Их нежелательно применять у пациентов с тахикардией, повышенной возбудимостью, бессонницей, глаукомой,

Гинкго билоба/Bilobine-G, каштана конского, арники горной, витамины: *С/Purascorbol 20* и К. Данные препараты назначаются как в моноформе, так и в составе липолитических смесей. Основное действие этих препа-

ную форму триглицеридлипазу, расщепляющую триглицериды на диглицериды и свободные жирные кислоты (СЖК).

Группа этих препаратов противопоказана пациентам, имеющим аллергическую реакцию на салицилаты (аспирин), кремнийсодержащие препараты, страдающим силикозом.

окислению, выделяя при этом энергию. Для усиления липолитического эффекта рекомендуется сочетать введение препарата с физическими нагрузками или аппаратными методами коррекции.

гипертонией, осторожно следует назначать пациентам с аритмией. Сеансы с коктейлями из этой группы лучше всего проводить в первой половине дня, поскольку они оказывают возбуждающее действие на ЦНС.

ратов – расширение артериол, снятие спазма прекапиллярных сфинктеров, активация вено- и лимфотока, уменьшение локальной гипоксии.

Врачам важно учитывать, что коктейль с препаратом Дермастабилон/Dermastabilon вводится 1 раз в 14-21 день, 4-6 раз в рамках общего курса по коррекции фигуры; коктейли с препаратами других групп инъецируются на протяжении всего курса процедур, который включает 8-10 сеансов с периодичностью 1 раз в неделю.

В результате коррекции локальных жировых отложений тела и липодистрофии 90% пациентов отмечают выраженный эстетический эффект уже после 4-6 процедур.

ДОМАШНИЙ УХОД. В течение первых суток в месте инъекции развивается воспалительная реакция с характерными для нее клиническими признаками – гиперемией, болью и отеком. Это связано с лизисом адипоцитов под действием дезоксихолата и выходом их содержимого в межклеточное пространство. Локальное воспаление является прогнозируемым течением постинъекционного процесса и отчасти критерием эффективности процедуры.

В норме воспалительная реакция может протекать от нескольких часов до 10 дней, отмечены слу-

чаи ее сохранения в течение 21 дня, о чем следует предупредить пациента. Возможные болевые ощущения можно купировать однократным приемом нестероидных противовоспалительных препаратов. Для уменьшения отека пациенту следует рекомендовать аппаратный или мануальный массаж.

Программа коррекции составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний и противопоказаний к применению препаратов и проведению процедур. С целью достижения максимального эффекта рекомендуется сочетание нескольких физиотерапевтических методов лечения в одной процедуре. Важно настроить пациента на здоровый образ жизни – именно в этом кроется залог успеха.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС:
6-8 сеансов, которые проводятся 1 раз в 7-10 дней; далее – перерыв на 1-1,5 месяца, затем – еще 2-4 сеанса с интервалом 1 раз в 7-14 дней.