

Мастер-класс ведет врач-дерматовенеролог, косметолог, кандидат медицинских наук, ведущий специалист УМЦ «Валлекс-М» М. Чернышова

**В** современной эстетической медицине в целях активизации синтеза коллагена в коже применяют как множество стимулирующих воздействий (пилинги, мезороллерную терапию, фракционный лазер, радиочастотное воздействие и др.), так и введение в кожу конечных продуктов его гидролиза – аминокислот. Наиболее активным и физиологичным комплексом для стимуляции синтеза коллагена I и III типов и нормализации их метаболического баланса считается использование функционального кластера аминокислот, содержащегося в препаратах Jalupro и Jalupro HMW (Professional Derma, Швейцария), включающего глицин, пролин, лизин, лейцин. На основе этого кластера разработаны также косметические препараты, питьевая биологически активная добавка, ранозаживляющие средства для дерматологии, ожоговой хирургии и стоматологии. Именно поэтому данный вид эстетического воздействия принято называть аминокислотной заместительной терапией (АЗТ).

Препараты Jalupro относятся к группе изделий медицинского назначения и предназначены для внутрикожного введения. В их состав входит комплекс аминокислот (глицин – 50%, пролин – 37%, лизин – 6%, лейцин – 7%) и раствор гиалуроната натрия (1%-ный в Jalupro и 2%-ный в Jalupro HMW). Раствор для инъекций готовится *ex tempore* смешиванием этих двух компонентов.

**Процедура:** улучшение структуры, состояния и качества кожи, восстановление тонуса, тургора, а также лифтинг-эффект с помощью специфического аминокислотного кластера.

Цель проведения процедуры: приостановить или замедлить возрастные изменения, нормализовать работу клеток кожи, улучшить структуру, состояние и качество кожи и связочного аппарата лица, обеспечить кожу необходимыми питательными веществами.

#### Препараты и материалы:

- Jalupro HMW (рис. 1а). Одна упаковка содержит 1 флакон (1,0 мл стерильного водного

Мастер-класс от компании «Валлекс М»

## АМИНОЛИФТИНГ – ИНЪЕКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ ПРЕПАРАТАМИ ЛИНИИ JALUPRO

раствора аминокислот (80 мг) и 1 шприц (1,5 мл апирогенного 2%-ного раствора гиалуроната натрия 1200–1400 кДа (20 мг)). Игла в набор не входит;

- острые иглы диаметром 30 G для введения препарата;
- Jalupro (рис. 1б). Одна упаковка содержит 2 ампулы (A) со стерильным апирогенным 1%-ным раствором гиалуроната натрия (180/200 кДа) (объем 3,0 мл) и 2 флакона (B) со смесью лиофилизированных аминокислот (глицина, L-пролина, L-лизина, L-лейцина) (100 мг). Игла и шприц в набор не входят;
- острые иглы диаметром 32 или 33 G для введения препарата;
- раствор 0,05%-ного хлоргексидина биглюконата;
- ватные диски.

#### Показания к проведению процедуры:

- возрастные изменения гравитационного характера;
- хроностарение кожи лица средней и сильной степени выраженности;
- дегидратированная кожа;
- подготовка к инвазионным эстетическим процедурам (пластической операции, фракционному фототермолизу, радиоволновому или ультразвуковому лифтингу, электропорации, мезотерапии, IPL-терапии) и реабилитация после них.

#### Противопоказания к проведению процедуры:

наличие воспалительных и дерматологических

заболеваний (в т.ч. экземы, псориаза) в зоне проводимой терапии; инсулинзависимый диабет; беременность; период лактации; состояние после онкотерапии (процедуру можно проводить не раньше, чем через 6 месяцев после онкологического лечения); гиперчувствительность к компонентам препарата; аутоиммунная патология; терапия противовоспалительными препаратами, стероидами (топическими или системными); гемодинамическая нестабильность; антикоагулянтная или антиагрегантная терапия; сепсис.

**Продолжительность процедуры:** 40–60 минут.

**Рекомендуемый курс:** однократно 4 процедуры с интервалом 2 недели. Поддерживающие процедуры проводить один раз в 3–4 месяца как в сочетании с другими методами терапии, так и в качестве монотерапии.

**Ожидаемый результат:** улучшение и выравнивание цвета кожи, разглаживание мелких и уменьшение выраженности глубоких морщин, эффект лифтинга, восстановление тонуса и эластичности кожи.

#### ХОД ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ (РИС. 2)

##### ЭТАП 1

**Подготовительный** (соблюдение мер предосторожности, очищение, антисептика). Повторно информируем пациента о ходе процедуры, методе и используемых препаратах. Оформляем добровольное информированное согласие на проведение процедуры и договор на оказание медицинских услуг.

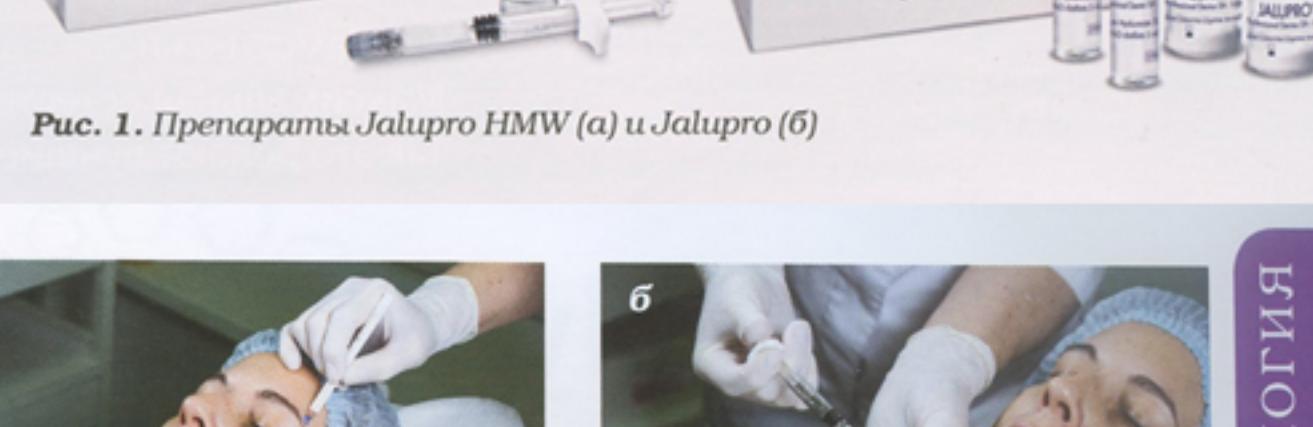


Рис. 1. Препараты Jalupro HMW (а) и Jalupro (б)

После демакияжа обрабатываем кожу 2 раза с помощью 0,05%-ного раствора хлоргексидина биглюконата для наружного применения. Рекомендуется местная аппликационная анестезия сертифицированными топическими анестетиками.

#### ЭТАП 2

1. Введение препарата Jalupro HMW, приготовленного *ex tempore* в объеме 2,5 мл, осуществляя иглой 30 G в точки, находящиеся в местах расположения связок, вплетающихся в кожу. Для определения области инъекции (приблизительная схема представлена на фото) кожу слегка сдавливают пальцами и в месте формирующегося залома делают подкожный болюс объемом 0,1 мл. Таким образом, на лице с каждой стороны делаем 12–13 инъекций препарата Jalupro HMW.

2. Введение препарата Jalupro в объеме 3,0 мл осуществляя иглой 32 G. Области терапии – лицо и шея, с акцентом на те участки, которые

больше всего нуждаются в стимуляции АЗТ и гиалуроновой кислотой (например, участки выраженной депрессии, морщины).

Техника введения капельная мультипунктурная, препарат вводим на глубину средней дермы минимальными папулами.

**Внимание!** Во время процедуры появляются постинъекционные зритема и отек.

Постинъекционная гиперемия проходит через

15–40 минут. Отек исчезает в среднем через

2–6 часов. Во время и после процедуры могут

наблюдаться гематомы, экхимозы. Во время

процедуры пациент также может чувствовать

пощипывание, жжение, покалывание, зуд.

#### ЭТАП 3

##### Постпроцедурная обработка кожи

Завершается процедура легким массажем инъецированной области. Пациент получает рекомендации врача и памятку о поведении в постпроцедурный период на ближайшие 2–3 дня.

##### Рекомендации после проведенной процедуры

• В течение 2–3 часов после процедуры не использовать декоративную косметику.

• В течение 1–3 суток после процедуры следует исключить тепловые процедуры (посещение бани, сауны), а также мероприятия, вызывающие прилив крови к коже лица, – прием алкоголя, горячего кофе и чая, мытье полов, стирку, физическую нагрузку.

Для усиления и пролонгации эффекта инъекционных процедур рекомендуется принимать внутрь напиток Proglyme по 1 саше в

день за 1 час до или через 2 часа после еды, желательно вечером в течение 3 месяцев.



Рис. 2. Ход выполнения процедуры: предпроцедурная разметка (а); введение препарата Jalupro HMW (б-г); введение препарата Jalupro (д-ж); постпроцедурный массаж области инъецирования (з)

#### Эксклюзивный дистрибутор в России – ООО «Валлекс М»

**Москва**, Старокалужское шоссе д. 62; тел.: (495) 784-71-21/23;

e-mail: vallexm@vallexm.ru; www.vallexm.ru

#### Филиалы ООО «Валлекс М»:

**Санкт-Петербург,**

ул. Гражданский проспект, д. 24, офис 6

тел.: (812) 240-47-10;

e-mail: spb@vallexm.ru

**Екатеринбург**, ул. Белинского, д. 83, оф. 1215

тел. (343) 287-04-95; e-mail: ekb@vallexm.ru

**Нижний Новгород**, ул. Малая Ямская, д. 65/4

тел.: (831) 422-24-01;

e-mail: n.novgorod@vallexm.ru

**Новосибирск**, Центральный район,

улица Фрунзе, 80, офис 803;

тел.: (381) 200-41-11, 200-42-22;

e-mail: sibir@vallexm.ru

**Краснодар**, ул. Бабушкина, д. 175, 1 эт., пом. 15

тел.: (861) 259-70-91, 992-35-85;

e-mail: krasnodar@vallexm.ru

**Ростов-на-Дону**, ул. Лермонтовская, д. 197/73,

литер А, оф. 200, 2 эт.; тел.: (863) 310-08-88/89

e-mail: rostov@vallexm.ru